Ако у 100 грама ољуштеног проса има 10 грама протеина, 2.9 грама масноћа и 72.9 грама угљених хидрата, колики је то проценат?

Овас садржи 10.6 g дијеталних влакана на 100 g. Изрази тај број у проценту. Колико дијеталних влакана садржи 200 g оваса?

Рецепат за питу од проса садржи 300 g проса. Колико је то kcal ако важи да 100 g проса садржи 327 kcal?

Ако 100g куваног амаранта има 110kcal, а бела рижа 130kcal, шта ће имати више kcal: 10 kg куваног амаранта или 8 kg беле риже?

Ако 100 g овсених мекиња садржи 66% угљених хидрата, 17% протеина и 7% масти, колико је то у грамима?

Пчела радилица живи у сезони 30-45 дана. Колики је то део године? Изрази процентом!

Од неких 20 000 познатих врста пчела, само њих 10ак врсти производи мед. Колики проценат пчела производи мед?

Пчеле су развиле „складиште" тежине само 20 грама у којем могу сместити 1 kg меда. Колико одсто је „складиште" лакше од самог меда?

Једна кашика меда (21 g) садржи 64kcal і 0.042 g прехрамбених влакана. Изрази процентом прехрамбена влакна у једној кашики меда, те израчунај колико kcal садржи 500 g меда!